

ABC! INTERN

MITARBEITERINFORMATION  NR. 15 ▪ SEPTEMBER 2023

Ein Blick auf ABC, unsere Kunden und den Markt

Herbstanfang_02
Marktsituation_03
Rentenversicherung_04
Passwort vergessen_05
Augengesundheit_06
Geburtstage_08



„Herbstanfang: Die Zeit, da die Tage kürzer und die Bremswege länger werden“ Markus Ronner

Von Rolf Zeuschner

Aus dem „Das fängt ja gut an“ am Anfang des Jahres ist ein „Es geht gut weiter“ geworden und ich meine und meinte das Diktatvolumen.

Die Urlaubszeit geht langsam zu Ende und viele unserer Ärzte und auch viele unserer Mitarbeiter sind aus dem Urlaub zurück. Das ist gut, damit das steigende Arbeitsaufkommen aufgefangen werden kann.

In vielen Krankenhäusern in Deutschland gibt es noch Unsicherheiten wie sich die angekündigte Krankenhausreform für sie auswirkt. Unsere Kunden sind nach unseren Einschätzungen davon weniger betroffen. Wir glauben sogar, dass die Reform uns einige neue Kunden bringen wird. Denn Qualität,

Schnelligkeit und ein dementsprechendes Preis-Leitungsverhältnis werden in vielen Fällen immer wichtiger und deutlicher. Insofern schauen wir mit Interesse auf die kommenden Monate in diesem Jahr.

Das Jahresende rückt langsam in Sichtweite und deshalb beginnt jetzt schon die Planung der letzten Monate und die ersten Planungen für 2024.

Bis zur nächsten ABCintern wünsche ich Ihnen eine hoffentlich interessante Lektüre dieser Ausgabe.



Marktsituation insgesamt positiv

Von Martin Machel

In den letzten drei bis vier Monaten erreichten uns viele Anfragen von Krankenhäusern, die gern vor Ort eine Schreibkraft einstellen möchten, aber keine qualifizierten Kräfte finden. Zudem verschwinden schrittweise auch die kleineren medizinischen Schreibbüros vom Markt, weil sich die Inhaberinnen in den Ruhestand begeben. Wir gehen davon aus, dass allein mit Bezug auf die Krankenhäuser in Deutschland jedes Jahr circa 300 medizinische Schreibkräfte in Rente gehen und damit für den Markt nicht mehr zur Verfügung stehen. Weiterbildungsprogramme zur medizinischen Schreibkraft werden nicht mehr oder wenn, dann nur online angeboten. Dabei sind die angebotenen Ausbildungsinhalte aus unserer Sicht nicht mehr mit den Anforderungen der Praxis vereinbar.

Außerdem setzt sich schrittweise die Erkenntnis durch, dass mit Spracherkennung allein die Arztbriefe nicht in der gewünschten

Form und einem für die Ärzte vertretbaren Zeitaufwand zu erstellen sind. Immer mehr Krankenhäuser machen diese Erfahrungen und überlegen, wie sich die Arbeitsabläufe besser organisieren lassen und wie die Ärzte zeitlich entlastet werden können.

Diese Faktoren und die Marktsituation insgesamt sind grundsätzlich positiv für uns. Für die meisten Fälle bieten wir mit unserem Schreibdienst, Lektorat und unserer Krankenhausberatung die passenden und professionellen Lösungen an - schon heute und auch in Zukunft.

Wir gehen weiterhin von einer guten Auftragslage für die kommenden Monate aus. Unsere neu hinzugewonnenen Kunden entwickeln sich hoffentlich positiv und tragen dazu bei, dass wir das Jahr wie geplant erfolgreich abschließen können.

Meine Rehabilitation

Ihr Wegweiser zu einer qualitätsgesicherten Reha-Einrichtung

Die Deutsche Rentenversicherung hilft Ihnen, die richtige Einrichtung für Ihre Rehabilitation zu finden.

Quelle: www.meine-rehabilitation.de

Neuer Service der Deutschen Rentenversicherung

Von *Martin Machel*

Wir alle werden älter und auch wenn wir es uns nicht wünschen, so kann es dennoch für uns oder jemanden in unserem Umfeld einmal notwendig werden, eine geeignete Reha-Klinik finden zu müssen. Hierfür bietet die Deutsche Rentenversicherung seit dem 01. Juli 2023 auf der Website „www.meine-rehabilitation.de“ einen neuen Service an. Mit dem Fokus auf eine möglichst hohe Behandlungsqualität kann man auf dieser Seite gezielt nach einer passenden Reha-Klinik suchen. Dabei wurden die Daten aus 640 Reha-Einrichtungen und 1.600 Fachabteilungen von der Deutschen Rentenversicherung berücksichtigt und bewertet.

Die Suchfunktionen lassen eine Auswahl nach bestimmten Erkrankungen oder auch nach dem Namen oder Ort einer Reha-Klinik zu. Im Suchergebnis bekommt man dann jeweils die Qualitätspunkte in Form eines

Rankings oder die Qualitätspunkte im Vergleich zu anderen Kliniken angezeigt. Daneben kann man sich die Kliniken auch auf einer Karte entsprechend ihrer geografischen Lage anzeigen lassen.

Ich hoffe natürlich, dass Sie alle gesund bleiben und diesen Service niemals in Anspruch nehmen müssen.

ABCintern

.....



Password vergessen...

Von Rolf Zeuschner

Drei oder fünf Mal falsch eingegeben und gesperrt. Ist Ihnen das auch schon passiert? Natürlich! Mir schon einige Male und meistens, wenn ich unter Zeitdruck stand und ein neues Passwort angefordert werden musste.

Dann hat mir jemand eine App empfohlen, die nicht gehackt werden kann, also einen enorm hohen Sicherheitsstandard hat und nur mit einem Passwort geöffnet wird.

Dies sollte dann nicht das Geburts-tagsdatum und auch nicht 1234 sein.

In dieser App habe ich nun alle meine Passworte gespeichert. In verschiedenen Ordnern, die man selbst anlegen kann, um sie schnell zu finden und wenn ich mal vergesse mich abzumelden - die App schließt sich automatisch. Für den Fall, dass mein Handy mal weg ist oder ich ein neues habe, muss ich nur daran denken, regelmäßig eine Sicherungskopie zu machen und sie woanders abzulegen. Auch die ist geschützt. Ich arbeite mit der App „Mobile Sitter“ vom Fraunhofer Institut. Ich finde sie gut, sie ist sicher, einfach zu installieren und zu bedienen und sie kostet nichts.

Aber sicherlich gibt es viele andere gute Apps für diesen Zweck. Fragen Sie die IT, die hilft Ihnen hier sicherlich gerne weiter.

Udo Hoba: „Für die dienstlichen Rechner sind wir gerade am Prüfen, welche Software wir in Zukunft benutzen werden, um unsere Passwörter zu verwalten. Sie werden aber rechtzeitig informiert und eingewiesen.“



Ihre Augengesundheit liegt mir am Herzen

Von Ingrid Ladenthin

Augenentspannung. Wir bei ABC Office können unsere Arbeitsaufgaben ohne die Arbeit am Bildschirm gar nicht erledigen. Zusätzlich kommt die Belastung unserer Augen durch das Benutzen von Tablets und Smartphones in unserer Freizeit hinzu.

Resultat können trockene oder tränende Augen sein, die unangenehm jucken, vielleicht sogar Spannungskopfschmerz. Hinzu kommt, dass wir durch die Arbeit am Monitor vergessen zu blinzeln.

Anatomisch ist unser Auge darauf ausgerichtet, dass wir in die Ferne blicken. Dabei ist das Auge entspannt. Wenn wir in die Nähe, auf unseren Bildschirm oder das Smartphone schauen, sind die Augenmuskeln angespannt und das kann dazu führen, dass die Augen am Abend sehr angestrengt sind.

Das menschliche Auge hat sechs Muskeln, die regelmäßig gedehnt und auch gekräftigt werden müssen. Dazu haben wir in unserem Portal „AOK bewegt“ eine sehr schöne Übung zur Augenkräftigung für die aktive Pause angeboten bekommen.

Diejenigen, die sich bereits angemeldet haben, können sich das Thema Augenentspannung aufrufen und das Video ansehen.



Leider kann ich es in meinem Beitrag nicht verlinken und auch nicht für Sie herunterladen. Deshalb wiederhole ich meine Bitte, melden Sie sich an und loggen sich auf diesem Gesundheitsportal der AOK Nordost ein:



Die Teilnahme bei „AOK bewegt“ ist unabhängig von Ihrer persönlichen Krankenkassenzugehörigkeit und verpflichtet Sie auch nicht zum Wechsel in diese Krankenkasse. Hier erhalten Sie noch einmal den aktiven Link zum Registrieren beziehungsweise zum Einloggen: www.aokbewegt.de

Sehhilfen. Viele unserer Mitarbeiter sind leider schon auf die Nutzung von Brillen angewiesen. Da habe ich auch noch eine Frage an Sie: Haben Sie bereits kontrolliert, ob Ihre Brille noch den Augenwerten entspricht oder wird es Zeit für eine neue Sehhilfe? Oder merken Sie, dass die allgemeine Brille, die Sie zum täglichen Sehen benutzen, Ihre Augen bei der Arbeit am Bildschirm nicht mehr ausreichend unterstützt?

Wenn nein, nutzen Sie bitte noch in diesem Jahr Ihren Gesundheitsbonus bei der Gothaer Versicherung und lassen sich eine oder mehrere Brillen nach Ihren Wünschen anfertigen und reichen die Quittungen vom Augenoptiker zum Kostenersatz ein. Das Gesundheitskonto von insgesamt 500 Euro (bitte beachten Sie das Kleingedruckte oder fragen Sie gerne bei Frau von Appen nach) kann nicht in das Jahr 2024 übertragen werden, sondern verfällt bei Nichtinanspruchnahme. 2024 steht Ihnen dann erneut ein Jahresbudget von 500 Euro zur Verfügung. Aber vielleicht wollten Sie sich ja auch noch eine optische Sonnenbrille anschaffen, die dann eventuell besser in das Budget des kommenden Jahres passt.

Betriebliche Krankenversicherung der Gothaer „FlexSelectPremium“

Sie erhalten ein **Gesundheitsbudget von 500 EUR pro Kalenderjahr**, das Sie beliebig für folgende Leistungen in Anspruch nehmen können:

Ambulant

- 100 % für **Sehhilfen**
- 100 % für operative Sehschärfenkorrekturen (z. B. Lasik)
- 100 % für ärztlich verordnete Heil- und Hilfsmittel sowie ärztlich verordnete und in der Apotheke bezogene Arzneimittel, inkl. der gesetzlichen Zuzahlung
- 100 % **Rezeptfreie Medikamente bis 10% des Budgets**

Zahn

- 100 % **Zahnersatz**
- 100 % **Zahnbehandlung**
- 100 % **Zahnprophylaxe inkl. professioneller Zahnreinigung**
- 100 % **Kieferorthopädie nach Unfall**

Naturheilverfahren

- 100 % Heilpraktiker/ Naturheilverfahren durch Ärzte inkl. **Osteopathie** und **Chiropraktik** – GebäH, Hufeland und GOÄ

Vorsorge

- 100 % **Vorsorgeuntersuchungen**
- 100 % **Schutzimpfungen** (auch bei Auslandsreisen)

Stationär

- 10 € **Krankenhaustagegeld** pro Tag eines stationären Aufenthalts für max. 28 Tage/Jahr

Beratungs- und Assistenzleistungen

- **Telemedizin**
- **Facharztterminservice**
- **Angehörigenpflege**
- **Psychologische Soforthilfe mit DiGA Plus**
- **Digitaler Einkaufsassistent mit Lebensmittelscreening**

+ **Verdopplung des Budgets bei Arbeitsunfall**
+ **Volles Jahresbudget, auch bei unterjährigem Versicherungsbeginn**

Auszug aus dem Leistungskatalog. Eine umfassende Leistungsübersicht entnehmen Sie bitte den Allgemeinen Versicherungsbedingungen. Die Leistungen erfolgen unter Anrechnung einer evtl. Vorleistung (z.B. durch die GKV).

Geburtstag ist noch lange kein Grund älter zu werden



Juli

.....

- 07. Juli** Jana Jenner
- 15. Juli** Arite Klein
- 19. Juli** Alexandra Schröder
- 25. Juli** Kirsten Karow
- 31. Juli** Udo Hoba

August

.....

- 03. August** Jaqueline Osterloh
- 10. August** Angelika Pohle
- 11. August** Heike Utpott
- 21. August** Katrin Gottschalk
- 26. August** Evelyn Kopelke
- 27. August** Christina Erichson
- 29. August** Ines Wippermann

September

.....

- 02. September** Grit Paare
- 02. September** Christiane Fischer
- 06. September** Anita Kosciow
- 13. September** Bianca Rossow
- 16. September** Christiane Tobis
- 22. September** Roswitha Plaß
- 30. September** Kerstin Kiese

ABC OFFICE24 GmbH • Warendorfer Straße 20, 17192 Waren (Müritz), Telefon 03991.7499500,
info@abc-office24.de, www.abc-office24.de • Verantwortlich für den Inhalt: Rolf Zeuschner
Produktion: Detlef Schlottmann • Fotos: iStock, Adobe Stock